



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<p>09:45 – 11:00 Uhr <u>Rückbildung</u> mit Hebamme Birte</p> <p>11:20 – 12:35 Uhr <u>Rückbildung</u> mit Hebamme Birte</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr <u>High Intensive Intervall</u> <u>Training*</u> mit Janine</p>	<p>15:45 – 16:45 Uhr <u>Kinder.Lernen.Bewegt*</u> mit Susi</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr <u>Pilates*</u> mit Ranjana</p> <p>19:15 – 20:15 Uhr <u>Pilates/ BALLance®*</u> mit Birgit</p>	<p>09:30 – 10:30 Uhr <u>Krabbelgruppe</u> (Babys 8-18 Monate) mit Marie</p> <p>10:45 – 11:45 Uhr <u>Krabbelgruppe</u> (Babys 6-8 Monate)</p> <p>12:00 – 13:00 Uhr <u>Krabbelgruppe</u> (Babys 3-6 Monate)</p> <p>16:30 – 17:30 Uhr <u>Eltern-Kind-Yoga</u> mit Nadine</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr <u>Pilates/ BALLance®*</u> mit Birgit</p> <p>19:15 – 20:15 Uhr <u>Vinyasa flow Yoga*</u> mit Birgit</p>	<p>09:45 – 11:00 Uhr <u>Rückbildung</u> mit Hebamme Birte</p> <p>11:20 – 12:35 Uhr <u>Rückbildung</u> mit Hebamme Birte</p> <p>19:00 – 20:00 Uhr <u>DanceFit*</u> mit Janine</p>	<p>16:00 – 17:00 Uhr <u>Eltern-Kind-Turnen*</u> mit Marie</p> <p>18:00 – 19:30 Uhr <u>Hatha Yoga</u> mit Katrin</p>	<p>Wechselnde Workshops wie z.B. <u>Baby 1x1 –</u> <u>Alltag mit Baby,</u> <u>1. Hilfe am Kind,</u> <u>Kinderglücksgruppe,</u> <u>Familienyoga</u></p> <p>Infos & Anmeldung:</p> 